

Chukua njia mpya ya uzima-maisha ya Mungu, maisha mapya kutoka ndani na kujifanya mwenyewe katika mwenendo wako kama Mungu anavyozalisha kwa usahihi tabia Yake ndani yako. Nini hii inaongezea, basi, ni hii: hakuna uwongo zaidi, hakuna tena kujifanya. Mwambie jirani yako ukweli. Katika mwili wa Kristo tumeunganishwa kila mmoja, baada ya yote. Unapokuwa uongo na wengine, hujiweka uongo.

Endelea na uwe na hasira. Unapaswa kuwa na hasira-lakini usitumie hasira yako kama mafuta ya kulipiza kisasi. Na usie hasira. Usiende kitandani mkali. Usimpa Ibilisi aina hiyo ya kukuza katika maisha yako.

Je! Ulikuwa umefikia mwisho kwa kuiba? Naam, hakuna zaidi! Pata kazi ya uaminifu ili uweze kuwasaidia wengine ambao hawawezi kufanya kazi.

Tazama njia unayosema. Usiruhusu kitu chochote kibaya au chafu kinatoke kinywani mwako. Sema tu kinachosaidia, kila neno ni zawadi.

Msifadhaike Mungu. Usivunja moyo Wake. Roho Mtakatifu, akienda na kupumzika ndani yako, ni sehemu ya karibu zaidi ya maisha yako, hukufanya uwe mzuri kwa Mwenyewe. Usichukue zawadi hiyo kwa nafasi.

Fanya mapumziko safi na mazungumzo yote ya kukataa, yanayosababishwa na maovu. Kuwa mpole na mtu mwingine, nyeti. Kusameheana kwa haraka na kwa kweli kama Mungu katika Kristo aliwasamehe.

Tazama kile Mungu anachofanya, na kisha utafanya hivyo, kama watoto ambao hujifunza tabia nzuri kutoka kwa wazazi wao. Zaidi ya kile Mungu anachofanya ni kukupenda. Endelea ushirika naye na kujifunza maisha ya upendo. Angalia jinsi Kristo alitupenda. Upendo wake haukuwa waangalifu lakini uliojaa. Yeye hakupenda ili kupata kitu kutoka kwetu bali kutoa kila kitu mwenyewe kwa sisi. Upendo kama huo. **Waefeso 4: 22b-5: 2**